

苗栗縣政府 111 年度推動員工協助方案系列活動

「婚姻與家庭經營之道-夫妻分工不分家」研習實施計畫

一、緣起：

許多文學作品歌頌愛情，因為愛情可以轟轟烈烈，但卻沒有人歌頌婚姻，因為婚姻很難。進入婚姻後，就會有很多生活中的瑣事及家事，磨掉彼此美好的感覺和犧牲個人的生活品質。究竟哪些原因是婚姻的毒瘤？讓佳偶變怨偶，最終只好選擇離婚一途呢？除了雙方個性不合、婆媳問題等情形，另一個常見的原因是家務分工不公平。傳統男主外、女主內的分工模式，隨著女性意識的抬頭與經濟自主，傳統的家庭觀念與功能正逐步轉變，但有時男性在家務的分擔上仍受傳統的意識型態所主導，認為在參與家務上是在幫忙太太，或是夫妻其中一方將所有家務一股腦兒全丟給對方做。如此，不正確的分工觀念，成為現代考驗夫妻間感情的大魔王，最終也易成為夫妻離婚的導火線。

夫妻分工有很大的因素在於不公平與溝通障礙，而家庭中有哪些需要分工？用什樣的方式或溝通技巧，才能取得平衡且不會將原本親密的關係分到形同陌路？本次研習課程特別邀請饒夢霞教授來與我們分享夫妻間在婚姻路上的經營之道，如何在分工不分家的過程中，讓家庭的運作更有效率，夫妻關係依舊甜蜜蜜。

二、對象：本府各單位及所屬機關學校同仁。

三、時間：111 年 7 月 5 日(星期二)13:00 起至 16:30 止。

四、地點：本府第二辦公大樓五樓國際會議廳。

五、師資：前國立成功大學教育研究所 饒夢霞副教授

經歷：國立成功大學教育研究所 副教授

國立成功大學學生輔導中心主任

台南市「婦幼安全關懷聯盟」資深理事

台南市「憂鬱症關懷協會聯盟」創會理事、監事

電視台節目（如：戀愛講義、非常男女、天天星期八、性愛學分、大老婆俱樂部、于美人放電、沈春華 woman show、新聞挖挖哇及全民大講堂…等）

擔任專家講評

六、課程內容：

日期	時間	主題	講師
7月5日 (星期二)	13:00-13:30	報到/EAP 宣導	人事處
	13:30-15:00	婚姻與家庭經營之道 -夫妻分工不分家	前國立成功大學教育研究所 饒夢霞副教授
	15:00-15:10	休息	
	15:10-16:30	婚姻與家庭經營之道 -夫妻分工不分家	前國立成功大學教育研究所 饒夢霞副教授