

男兒有淚不輕彈，
有苦無處訴嗎？



請撥男性關懷專線：
0800-013999
專人守候 話解渡過

 苗栗縣政府

照顧長輩好累喔~
你累了嗎？讓我來照顧你！



家庭照顧者諮詢專線

 **0800-507272**
(台語: 有你真好真好)

 苗栗縣政府

苗栗縣政府

你會感覺 **心情鬱悶**
快樂離你好遠嗎？



CALL ME **1925** 依舊愛我
(衛生福利部安心專線)
或洽各鄉鎮市衛生所諮詢

 苗栗縣政府

自殺防治先從傾聽身邊的人開始
多一點關心 守護你我他



掌握
「1問、2應、3轉介」

衛生福利部安心專線：
1925 (依舊愛我)

 苗栗縣政府

當你需要的時候
社區心理衛生中心 始終都在



 諮詢專線

後龍中心: 037-558220
苗栗分站: 037-558733
頭份分站: 037-558769

 苗栗縣政府